【건강태교요리 강의계획서】

* 강의기간: 2025. 10. 14. ~ 10. 28. 매주 화요일 14:00 (2시간30분~3시간 소요)
* 강의실: 시립도서관 본관 문화강좌실5 (지하1층)
* 재료비: 2만원 (강사 계좌이체)

회 차	일 정	주 제	내 용	강 사	보조강사
1	10.14.(화) 14:00	태교음식	* 현미고구마죽 * 밤호두조림 * 채소볶음샐러드	이영숙	김진미
2	10.21.(화) 14:00	태교음식	* 쇠고기우엉유부초밥 * 양송이버섯수프		
3	10.28.(화) 14:00	이유식	* 초기이유식 (4-6개월) * 중기이유식 (6-8개월) * 말기이유식 (8-12개월)		