강의 계획서

강좌명 : 마음 톡톡 그림책-감정 탐험대 **강사명 : 심 예 은**

강좌소개	그림책을 통해 감정 문해력을 기르는 사회정서 학습 수업
수업목표	1. 그림책을 읽고 이야기 나누며 감정 문해력을 키울 수 있다. 2. 자신과 타인의 감정을 이해하고 건강하게 다루는 방법을 배울 수 있다. 3. <감정 따라쓰기 교재>를 통해 배운것을 정리하고 기억할 수 있다.
강의대상	초등1-2학년, 2-4학년
강의시간	1개반 2시간 ( ) / 2개반 각 1시간 (0)
교재/재료	25,000원(**교재 포함 재료비**) **국민은행 620601-01-253280 심예은** 수강생 준비물: 연필, 지우개 *상반기 기수강자는 교재비 없음 재료비 12,000원(사용하던 교재 수업시 지참)

수업 내용

주별	주제	세부내용	그림책 (활동)
1주	감정탐험의 시작	-보드게임으로 알아보는 나와 너 -내가 알고 있는 감정을 이름들	보드게임활동 감정단어 알기
2주	내 안의 여러가자 감정들	-여러 가지 감정의 이름 배우기 -내가 주로 마주하는 감정은?	나만의 감정카드 만들기
3주	친구랑 싸웠어요.	- 나의 감정/ 친구의 감정 - 이럴 땐 어떻게 할까요?(친구 관계 고민 상담)	그림책: 친구랑 싸웠어
4주	분노를 표현해요	- 화는 도대체 왜 생길까? - 화를 표현하는 건강한 방법 알기	분노 표출 게임
5주	슬픔이 찾아올 때	-슬픔은 어떻게 생겼을까? -슬픔을 맞이하고 떠나보내기	그림책: 그 녀석 슬픔
6주	고민이 생겼어요	-우리들의 고민 상담소 -마음을 나누고 함께 위로하는 법	고민 상담소 역할극

7주	너무 불안해!	-불안의 장점과 단점 -불안을 시각화 (콜라쥬 기법)	그림책: 불안구슬
8주	질투가 나요	-질투 감정 알아오비 -내 마음을 표현하는 보드게임 만들기 -내 마음 읽어주기	틱택토 게임 만들기
9주	미움은 어떻게 왔을까	-미움의 감정 알아채기 -감정과 행동 반응 알아보기	그림책: 미움아 안녕
10주	나를 믿는다는 것	-나를 긍정하는 표현 알아보기 -나를 믿는다는 것은 뭘까? -나의 다짐을 적어보아요	활동 마무리 나의 다짐 액자

*위 내용은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.