강의 계획서

강좌명 : 스토리텔링과 퍼포먼스 (신체예술 테라피) **강사명 : 한 승 연**

강좌소개	감정표현을 돕는 창의적 움직임
수업목표	한국무용의 움직임을 활용한 감정표현
강의대상	초등학교 1-4학년
강의시간	1개반 2시간 ( ) / 2개반 각 1시간 (0)
교재/재료	없음
필요장비	편안한 복장

강 의 계 획

주별	강의단원	세부내용	비고 (재료)
1주	한국춤 호흡법	바른 자세와 신체 정렬 점검	
2주	무용동작 표현법	한국무용 동작을 활용한 스트레칭 및 근력 운동	
3주	장단에 맞춰 호흡하기	복식 호흡을 통한 신체 긴장 해소	
4주	중심이동과 균형잡기	중심 이동을 활용한 한국무용 기본동작 익히기	
5주	움직임을 통한 감각인식	리듬과 움직임의 연결 훈련-강강술래	
6주	감정을 움직임으로 표현하기	감정과 신체 움직임의 관계 이해- 산도깨비	
7주	리듬과 움직임의 조화	음악을 활용한 감정표현 훈련- 꼭두각시	
8주	즉흥 움직임과 창의적 표현	즉흥적인 신체 표현 연습- 꼬마야 꼬마야	
9주	스토리텔링과 퍼포먼스	움직임을 활용한 이야기 전달 연습	
10주	협업과 그룹 퍼포먼스	그룹 작업을 통한 감정표현 극대화	
11주	공간활용과 무대 표현	무대 공간을 활용한 감정 표현 연습	
12주	나만의 감정표현법 찾기	개인 맞춤형 감정표현 방식 연구	